

**100%LIF**

КИЇВ

# ІНФОГРАФІКА

**ЯК ЗАСІБ ЕФЕКТИВНОЇ КОМУНІКАЦІЇ З ОТРИМУВАЧЕМ ПОСЛУГ**



Антон Опалатенко, Фахівець із зв'язків з громадськістю  
Олексій Куліда, Графічний дизайнер

PR відділ благодійної організації “100 відсотків життя. Київський регіон”

# 1

## ВІД ЧОГО ВІДМОВИТИСЬ ЗАРАДИ ЗДОРОВ'Я МАЛЮКА

### ПІД ЗАБОРОНОЮ

Є речі, які батькам не можна робити категорично. Переважно ці висказання потрібні просто прийняти за аксиому і слідувати їм все життя.

**Війнисть** - прекрасний період в житті жінки. Високувалена дитина змушує будь-яку дитину занемиритися про здоров'я. Воно безпосередньо залежить від екології, від споживаних продуктів харчування, від способу життя в цілому. А значить організм майбутньої мам потрібна оберігати, тримати чиним і акумулювати і про малюка.

**Курити** - це найгірше, що може зробити жінка для здоров'я майбутньої дитини. В ідеалі цю шкідливу звичку треба кидати ще за 3-2 роки до вагітності. Але якщо ні кинути, що знову, коли дізнаєшся про запліднення новозиттє всерозні часі, вже добре. Діти народжують ваги та немимі відхиленнями народжуються у курячих мам найбільше частіше.

**Пити алкогольні напої**

Про вживання алкоголю вагітним серце, Алерта ходять суперечки, але беззаперечно дозго похи точно не встановлено. Тому, щоб уникнути проблем із здоров'ям малюка, краще відмовитися від вино завсім. Любачи випити жінки часто народжують дітей з вродженими дефектами.

**Шкідливі та ризикові дієти**  
Алерта також не рекомендує робити дієти, щоб вийти на вагітність. У випадку, коли потрібна провести дослідження, замість ризику можна зробити ультразвук. Від шкідливих наслідків відмовитися, тому що жінці організм, що вживається організмом, можуть порушити розвиток малюка.

**Тяжкість** - не для жінки

Жінкам вагою тяжкості носити не рекомендується, незалежно від того, вагітні чи ні. Діти час вагітності тиснуть. Вже, перш ніж прийти до відвідувача тонуку мати, що зростає викликом, або до відхиленням вильнати. Краще вживатися від будь-якої фізичної роботи.

**Ходити в сауну**

Важко до вагітності вні вилати в сауну, на період виношування дитини є абсолютна заборона заняти. Сильні перегрів сприяють викиданню.

**Перевіряємо оку на наявність шкідливих домішок**

Слід завжди виключити з раціону продукції шкідливого приготування, а також продукти з хімічними добавками, консервантами, барвниками. Їх вилати на під, може бути небезпечними. Потрібно виключити газований воду, заморожені страви, дуже гарячу їжу, їжу, можна себе тримати побавувати, але тільки харчовою їжею.

**Він протекорсі і без кобальту**

Так як у вагітних дітях погіршується координація через зміщення центру ваги, високі підйоми та протекорсі, Обережно моделі з кобальтом не вище 4 сантиметри.

Більше того, кобальт не сприяє нормальному розвитку і доробі повноцінним вагітним.

**Народна мудрість говорить ... Вірити чи ні?**

**Не можна стригти волосся**

Цей міф тривався в ті часи, коли всі жінки носили довге волосся. Стригти волосся тімач в часі вагітності, чому або хохоту. Тому, якщо в той час бачили вагітні зі стриженою, везомач, що здоров'я дитини вкрай мали не рідко.

**Дивитися тільки на красиве**

Цей міф ішов з часів, коли люди ще не знали про ген. На спадковість дитини може вплинути тільки дієта самої жінки. А спадковість чогось потягнути може лише вразити емоційний стан вагітної жінки.

**Не можна сауна і ванна в період вагітності**  
За старих часів жінки змушені були самі шити і вказати речі, тому й сильні вагітні дитини годились, старшими маленькі шкідливі. Треба сказати виключно нестому висно у людях насодож чого він починає швидко корувитися і ми запам'ятується в пупочку. Більше рухайтесь.

**На ранніх термінах ніяких стресів!**

Перший триместр вагітності - найважливіший період виношування, саме в цей час найчастіше трапляються викидані. Тому, щоб уникнути мильових відхилень, потрібні висказання максимально спокійний, розслаблений спосіб життя. Не можна нервувати та пережикати.

**Ліки: обережні!**  
Не можна доводити ніяк рішення без узгодження зі своїм Алертом. На ранньому терміні будь-якої лісорозкі препарат може негативно впливати на плоду. На перший погляд, нешкідливі ліки можуть призвести до серйозних наслідків.

**Спілкування з тваринами**

Домашні тварини є ризикованим часоспоживачем. Це небезпечно для плоду заварування, що веде до летальних наслідків малюку і сповільненню росту дитини. Якщо в будинку є тварини, мийте руки після контакту з ними, а також завжди утримуйте тварин у власній кімнаті, або користуйтеся гумовими рукавичками.

**Принимайте від татусових ризиків**

Особливо це, що містить рекомендації. Вони вживаються в шкідливі і погрозливі в кров, а ризик до плоду. Тому обов'язково спитайте Алерта, чи можна їм вказати, який варіант - використовувати маску везомач, вино обсягнати везомач.

Вагітні жінки не рекомендується заходити туди, де діє везомач. Тим більше везомачі іноді роблять. Шкідливі випаровування від клею, фарби та інших матеріалів вкрай шкідливі для майбутньої мам.

# 2

## ЯК ВБЕРЕГТИ СЕБЕ ТА БЛИЗЬКИХ ВІД КОРОНАВІРУСУ

16 ОСНОВНИХ ПРАВИЛ



**МИЙ РУКИ**  
З МІЛОМ,  
упередж. 20 секунд



**НЕ ТОРКАЙСЯ**  
руками до обличчя



**УНИКАЙ**  
натопчу

**ЯК ЩЕ ЗАПОБІГТИ ЗАРАЖЕННЯ?**





Не їж сирого м'яса

Працюй з дому

Не контактуй з хворим

Безпечно відати - від 2 метра

**ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ:**






Тиснути руку

Обійматися

Пловатися

Цілуватися

Яке з наведених зображень, на вашу думку

змусить зупинитись та прочитати, що написано?

# 1

## ВІД ЧОГО ВІДМОВИТИСЬ ЗАРАДИ ЗДОРОВ'Я МАЛЮКА

### ПІД ЗАБОРОНОЮ

Є речі, які батькам не можна робити категорично. Переважно ці неприємні поради просто прийняти за аксіому і сабувати їх все життя.

**Війнисть** - прекрасний період в житті жінки. Високувалена дитина змушує будь-яку дитину замиритися про ладора. Воно безпосередньо залежить від екології, від споживаних продуктів харчування, від способу життя в цілому. А значить організм майбутньої мам потрібна оберігати, тримати чиним і акумулювати і про малюка.

**Курити** - це найгірше, що може зробити жінка для здоров'я майбутньої дитини. В ідеалі цю шкідливу звичку треба просто викинути на сміттєві гори ще до вагітності. Але якщо ні кинути, що знову, коли дізнається про народження новонародженого везе, вже доброго. Діти народжують ваги та немовлятам народжуються у курячої мамі набагато частіше.

**Пити алкогольні напої**  
Про вживання алкоголю вагітним жінкам, Алерта ходять суперечки, але беззаперечно дозволити точно не встановлено. Тому, щоб уникнути проблем зі здоров'ям малюка, краще відмовитися від нього зовсім. Любачи випити жінки часто народжують дітей з вродженими дефектами.

**Шкідливі та ризиковані дієти**  
Алерти також не рекомендують добувати їжу на ринковому терміні. У випадку, коли потрібні продукти дослідження, замість ринку можна зробити замовлення. Від шкідливих продуктів відмовитися, тому що жінці організм, що вживається організмом, можуть порушити розвиток малюка.

**Тяжкість** - не для жінки  
Жінкам вагою тяжкості носити не рекомендується, незалежно від того, вагітні чи ні. Дітя час вагітності потрібно. Вже після може привести до відхилення тонуусу матки, що зриває викидень, або до відшарування плаценти. Краще зважуватися всім будничній фізичній роботі.

**Ходити в сауну**  
Важко до вагітності входить в сауну, на період виношування дитини є абсолютна заборона зайти. Сильні перегреви сприяють викиданню.

**Він протекоріс і без кобальку**  
Так як у вагітних дітях погіршується координація через зміщення центру ваги, високі підйоми і протекоріс, Обережно моделі з кобальку не вище 4 сантиметрів. Більш того, вони кобальку не створює корисно, ані зручності і зручності похованих вагітних.

**Не можна стригти волосся**  
Цей міф триває в ці часи, коли всі жінки носили довге волосся. Стригти волосся тільки в часі епідемії, чуми або холери. Тому, якщо в той час бачили вагітні зі стриженою, везе, що здоров'я дитини вкрай мале не ризик.

**Дитини тільки на красиве**  
Цей міф ішов з часів, коли люди ще не знали про ген. На спадковість дитини може вплинути тільки дієта самої жінки. А спадковість чогось потім може діти лише вразити емоційний стан вагітної жінки.

**Не можна сауна і ванна в ранні місяці**  
За старих часів жінки змушували приймати ванну і сауни, тому й сьогодні вагітні дівочки ходять, старимися напевно купальня. Тільки сьогодні високим температурою в ванні і саунах чого-небудь починає швидко розвиватися і ми заплутуємося в пуповині. Більше рухайтесь.

**Перевіряємо ову на наявність шкідливих домішок**  
Слід завжди виключити з раціону продукти шкідливого приготування, а також продукти з хімічними домішками, консервантами, барвниками. Їх вживання на період вагітності небезпечнішими. Потрібно виключити газований воду, заморожені страви, дуже гарячу їжу, їжу, яку можна себе тримати побудувати, але тільки здоров'я жінки.

**Він протекоріс і без кобальку**  
Так як у вагітних дітях погіршується координація через зміщення центру ваги, високі підйоми і протекоріс, Обережно моделі з кобальку не вище 4 сантиметрів. Більш того, вони кобальку не створює корисно, ані зручності і зручності похованих вагітних.

**Не можна стригти волосся**  
Цей міф триває в ці часи, коли всі жінки носили довге волосся. Стригти волосся тільки в часі епідемії, чуми або холери. Тому, якщо в той час бачили вагітні зі стриженою, везе, що здоров'я дитини вкрай мале не ризик.

**Дитини тільки на красиве**  
Цей міф ішов з часів, коли люди ще не знали про ген. На спадковість дитини може вплинути тільки дієта самої жінки. А спадковість чогось потім може діти лише вразити емоційний стан вагітної жінки.

**Не можна сауна і ванна в ранні місяці**  
За старих часів жінки змушували приймати ванну і сауни, тому й сьогодні вагітні дівочки ходять, старимися напевно купальня. Тільки сьогодні високим температурою в ванні і саунах чого-небудь починає швидко розвиватися і ми заплутуємося в пуповині. Більше рухайтесь.

**На ранніх термінах ніяких стресів!**  
Перший триместр вагітності - найважливіший період виношування, саме в цей час найчастіше трапляються викидні. Тому, щоб уникнути мильових відхилень, потрібні всілякі максимальні способи життя. Не можна нервувати та переживати.

**Ліки: обережні!**  
Не можна дозволити собі приймати без урахування її собі. Алерта, на ринковому терміні будь-якої лісорозробки препарат може несподівано нашкодити плоду. На перший погляд, нешкідливі ліки можуть призвести до серйозних наслідків.

**Спілкування з тваринами**  
Домашні тварини є ризикованими тваринами. Це небезпечно для плоду захворювання, що веде до летального кінця малюка і сповільненого росту дитини. Якщо в будинку є тварини, мийте руки після контакту з ними, а також завжди утримуйте тварин у власній кімнаті, або користуйтеся гумовими рукавичками.

**Принимайте від татусових ризиків**  
Особливо це, що містить рекомендації. Вони вживаються в шкідливі і погрозливі в кров, а не тільки до плоду. Тому обов'язково спитайте, чи можна не вживати їжі, і якщо так, то який варіант - використовувати маску везе, ані обсягом везе.

**Не можна стригти волосся**  
Цей міф триває в ці часи, коли всі жінки носили довге волосся. Стригти волосся тільки в часі епідемії, чуми або холери. Тому, якщо в той час бачили вагітні зі стриженою, везе, що здоров'я дитини вкрай мале не ризик.

**Дитини тільки на красиве**  
Цей міф ішов з часів, коли люди ще не знали про ген. На спадковість дитини може вплинути тільки дієта самої жінки. А спадковість чогось потім може діти лише вразити емоційний стан вагітної жінки.

**Не можна сауна і ванна в ранні місяці**  
За старих часів жінки змушували приймати ванну і сауни, тому й сьогодні вагітні дівочки ходять, старимися напевно купальня. Тільки сьогодні високим температурою в ванні і саунах чого-небудь починає швидко розвиватися і ми заплутуємося в пуповині. Більше рухайтесь.

# 2

## ЯК ВБЕРЕГТИ СЕБЕ ТА БЛИЗЬКИХ ВІД КОРОНАВІРУСУ 16 ОСНОВНИХ ПРАВИЛ



**МИЙ РУКИ**  
З МІЛОМ,  
упорядж 20 секунд



**НЕ ТОРКАЙСЯ**  
руками до обличчя



**УНИКАЙ**  
натовпу



Не їж сирого м'яса



Працюй з дому



Не контактуй з хворим  
Безпечно відстань - від 2 метра



Тиснути руку



Обійматися



Пловатися



Цілуватися

Яке з наведених зображень, на вашу думку

привертає увагу більше за інше забраження?

# 1

## ВІД ЧОГО ВІДМОВИТИСЬ ЗАРАДИ ЗДОРОВ'Я МАЛЮКА

### ПІД ЗАБОРОНОЮ

Є речі, які батькам не можна робити категорично. Переважним іншим людям просто прийняти за аксіому і слідувати їм все життя.

**Війнисть** - прекрасний період в житті жінки. Високувалена дитина змушує будь-яку дитину занемиритися про здоров'я. Воно безпосередньо залежить від екології, від споживаних продуктів харчування, від способу життя в цілому. А значить організм майбутньої мам потребує обертати, тримати чимось ілюмінатися і про малюка.

**Курити** - це найгірше, що може зробити жінка для здоров'я майбутньої дитини. В ідеалі цю шкідливу звичку треба кидати ще до зачаття, але якщо ні, краще це зробити до вагітності. Але якщо ні краще це зробити, коли дізнається про зачаття новою жінкою в середній тижні, вже добре. Дитині необхідна вага та нічим відмінним народжується у курячої мамі набагато частіше.

**Пити алкогольні напої**  
Про вживання алкоголю вагітним жінкам, Алерта ходять суперечки, але беззаперечно дозволити точно не встановлено. Тому, щоб уникнути проблем з здоров'ям малюка, краще відмовитися від нього зовсім. Любачи випити жінки часто народжують дітей з вродженими дефектами.

**Шкідливі та ризиковані дієти**  
Алерта також не рекомендує робити дієти, особливо на ранньому терміні. У випадку, коли потрібна провести дослідження, замість ризику можна зробити ультразвук. Від шкідливих порибів відмовитися, тому що жінці організм, що вживається організмом, можуть порушити розвиток малюка.

**Тяжкість** - не для жінки  
Жінкам високої тяжкості носити не рекомендується, незалежно від того, вагітні чи ні. Для час вагітності тиснуть. Вже, перш ніж прийти до відмінного тонусу матки, що зростає вмістом, або до відштовхування вилучити. Краще змінитися на більш фізичної роботи.

**Він прорекосії і без коблуків**  
Так як у вагітних дітях погіршується координація через зміщення центру ваги, високі підбори (або протектори), Обов'язково моделі з коблукми не вище 4 сантиметрів. Більш того, такі коблук не створюють корисної вантажності і зручності у вагітних жінках.

**Ходити в сауну**  
Важко до вагітності в сауні в сауні, на період виношування дитини. Краще відмовитися від саунних процедур. Сильні перегрівання сприяють викиданню.

**Перевіряємо ову на наявність шкідливих домішок**  
Слід завжди виключити з раціону продуктів шкідливого приготування, а також продукти з хімічними добавками, консервантами, барвниками. Їх вживання на період вагітності небезпечно. Потрібно виключити газований воду, занадто гостру, дуже гарячу, жирну їжу. Іноді, можна себе трохи побалувати, але тільки здоровим їжею.

**Не можна стригти волосся**  
Цей міф тривався в ті часи, коли всі жінки носили довге волосся. Стригти волосся тільки в часі епідемії, чуми або холери. Тому, якщо в той час хочеш вагітні і стрижися, волосся, що задовольняє дитину, варто не рідити.

**Дитинця тільки на красиве**  
Цей міф ішов з часів, коли люди ще не знали про ген. На спадковість дитини може вплинути тільки дієта самої жінки. А спадковість чогось поточною дієтою лише змінити емоційний стан вагітної жінки.

**Не можна сауна і ванна в ранній вагітності**  
За старих часів жінки змушені були самі шити і вшити речі. Тому й сьогодні вагітні дівочки годяться, старосвітою напевно шкідливо. Треба бути вважати виключно нестимуляцією у людях насолоду чого він починає швидко розриватися і не занурюватися в пупок. Більше рухайся.

**На ранніх термінах ніяких стресів!**  
Перший триместр вагітності - найважливіший період виношування, саме в цей час найчастіше трапляються викиданні. Тому, щоб уникнути шкідливих впливів, потрібно вести максимально спокійний, розслаблений спосіб життя. Не можна нервувати та переживати.

**Ліки: обережність!**  
Не можна самостійно приймати будь-які ліки без узгодження з своїм лікарем. На ранньому терміні будь-які ліки зорозуміють препарат може негативно впливати на плоду. На перший погляд, нешкідливі ліки можуть призвести до серйозних наслідків.

**Спілкування з тваринами**  
Домашні тварини є ризикованими тваринами. Це небезпечно для плода захворювання, що веде до летального кінця малюка і сповільненого росту дитини. Якщо в будинку є тварини, мийте руки після контакту з ними, а також завжди прибирайте за ними туалетні вами своїм рідним, або користуйтеся гумовими рукавичками.

**Принимайте від тисливих ризиків**  
Особливо це, що містить ризиків. Вони вживаються в шкідливі і погрожують в кров, а отже до плода. Тому обов'язково спитайте свого лікаря про це. Іноді, якщо є певні ризики, використовувати маско захистити, якщо обставини дозволяють.

### Народна мудрість говорить... Вірити чи ні?

**Не можна стригти волосся**  
Цей міф тривався в ті часи, коли всі жінки носили довге волосся. Стригти волосся тільки в часі епідемії, чуми або холери. Тому, якщо в той час хочеш вагітні і стрижися, волосся, що задовольняє дитину, варто не рідити.

**Дитинця тільки на красиве**  
Цей міф ішов з часів, коли люди ще не знали про ген. На спадковість дитини може вплинути тільки дієта самої жінки. А спадковість чогось поточною дієтою лише змінити емоційний стан вагітної жінки.

**Не можна сауна і ванна в ранній вагітності**  
За старих часів жінки змушені були самі шити і вшити речі. Тому й сьогодні вагітні дівочки годяться, старосвітою напевно шкідливо. Треба бути вважати виключно нестимуляцією у людях насолоду чого він починає швидко розриватися і не занурюватися в пупок. Більше рухайся.

# 2

## ЯК ВБЕРЕГТИ СЕБЕ ТА БЛИЗЬКИХ ВІД КОРОНАВІРУСУ

16 ОСНОВНИХ ПРАВИЛ



**МИЙ РУКИ**  
З МІЛОМ,  
упередж. 20 секунд



**НЕ ТОРКАЙСЯ**  
руками до обличчя



**УНИКАЙ**  
натовпу

**ЯК ЩЕ ЗАПОБІГТИ ЗАРАЖЕННЯ?**



Не їж сирого м'яса



Працюй з дому



Не контактуй з хворим  
Безпечно відстань - від 2 метрів

**ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ:**



Тиснути руку



Обійматися



Плюватися



Цілуватися

Яке з наведених зображень, на вашу думку

є більш інформативним?

**Інформація** (від лат. *informātiō* «роз'яснення, уявлення, поняття про щонебудь» ← *informare* «надавати вигляд, форму, навчати; мислити, уявляти») — відомості незалежно від форми їх подання.

Визначень інформації існує безліч:

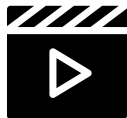
- відомості про предмети, факти, ідеї і т. ін., якими можуть обмінюватися люди в рамках конкретного контексту;
- відомості щодо фактів, подій, речей, ідей та понять, які у певному контексті мають конкретний зміст;
- відомості про суб'єкти, об'єкти, явища та процеси;
- документовані або публічно оголошені відомості про події та явища, що відбуваються у суспільстві, державі та навколишньому природному середовищі (Закон України «Про інформацію»).

# В ЯКОМУ ВИГЛЯДІ МИ МОЖЕМО ОТРИМУВАТИ ІНФОРМАЦІЮ?



## **АУДІО КОНТЕНТ**

Музика, аудіокниги,  
радіо, подкасти, тощо.



## **ВІДЕО КОНТЕНТ**

Телебачення, ТікТок,  
YouTube, відео реклама,  
кіно, мультфільми.



## **ПОЛІГРАФІЯ**

Буклети, постери,  
афіші, книги, журнали



## **ОФІЦІЙНІ ДОКУМЕНТИ**

Накази, закони,  
посвідчення, договори,  
тощо.



## **РОЗМОВА**

Діалог, стендап виступ,  
телефонне консультування

## **Інформаційна графіка або інфографіка**

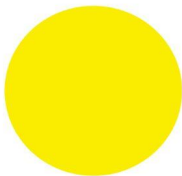
(англ. Information graphics; infographics) — це графічне візуальне подання інформації, даних або знань, призначених для швидкого та чіткого відображення комплексної інформації.

Вона може покращити сприйняття інформації, використовуючи графічні матеріали для того, щоб підвищити можливості зорової системи людини бачити моделі і тенденції.

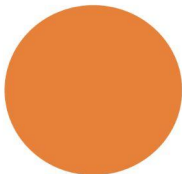
Процес створення інфографіки можна розглядати як візуалізацію даних, створення інформаційних схем та моделей подання інформації.

**НА ЩО ПОТРІБНО ЗВЕРТАТИ УВАГУ  
СТВОРЮЮЧИ КОНТЕНТ**

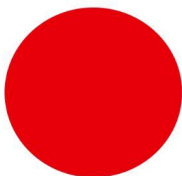




**Оптимістичний, молодий.**  
Привернення уваги



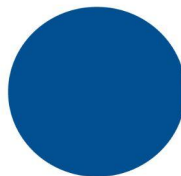
**Агресивний.**  
Заклик до дії,  
захоплення уваги



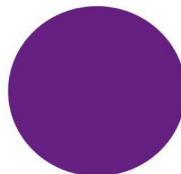
**Енергійний.**  
Створює видимість  
терміновості



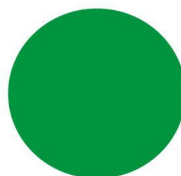
**Романтичний.**  
Реклама продуктів  
для жінки



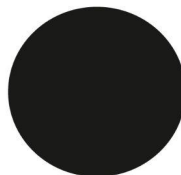
**Надійний.**  
Відчуття безпеки.  
стобільності



**Заспокійливий, віковий.**  
Найчастіше асоціюється з  
косметичними товарами

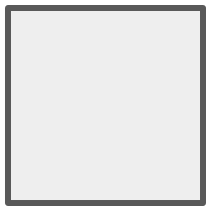


**Процвітання.**  
Часто використовується у  
фінансовій та розважальній  
тематиках

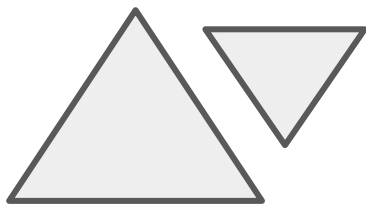


**Елегантний.**  
Враження розкоші  
та витонченості

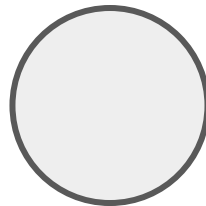
# КОЛЬОРИ



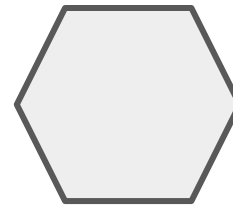
**Стабільність, мужність,  
міцність і витривалість.**



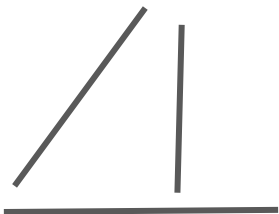
**Динамічний, викликає  
активність та життєву силу**



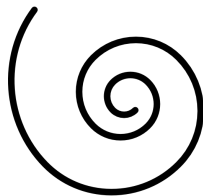
**Відчуття єдності,  
досконалості та руху.**



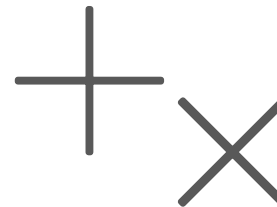
**Синергія, мудрість,  
інтелект.**



**Похилі: швидкість, рух.  
Горизонтальні: спокій, впевненість.  
Вертикальні: енергія, рівновага.**

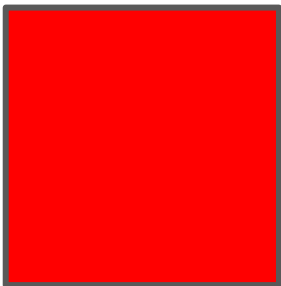


**Символізує природу, пов'  
язаний зі зростанням життя  
та еволюцією.**

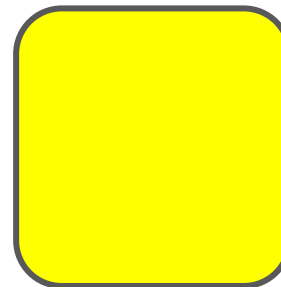


**Здоров'я, стосунки, духовність, надія.  
Або заперечення.**

# **ФОРМИ**



**Очам та мозку потрібно більше зусиль для обробки візуальної інформації.**



**Прямокутник зі скругленими краями більш наближений до кола, тому сприймається мозком легше і швидше.**

# ВІЛ-ІНФЕКЦІЯ: ДАНІ ЗА СІЧЕНЬ 2023 РОКУ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

У СІЧНІ 2023 РОКУ В УКРАЇНІ ОФІЦІЙНО ЗАРЕЄСТРОВАНО\*



## ШЛЯХИ ІНФІКУВАННЯ ВІЛ



\* Без урахування даних АР Крам і 2014 року і опитування частини Донецької та Луганської областей з 2015 року.

\*\* Більшість з них (>90%) після 18 місяців не малим ВІЛ-інфекції.

[www.phc.org.ua](http://www.phc.org.ua)

# “ПОВІТРЯ”

$f_x$

**МЕНШЕ = КРАЩЕ**

**Формула створена природою.**

**КІЛЬКІСТЬ ІНФОРМАЦІЇ**

**З ЧОГО ПОЧАТИ?**

<b>1</b>	<b>Визначаємо цільову аудиторію (ЦА).</b> Дайте для себе відповідь на питання “Хто повинен побачити цей контент.”
<b>2</b>	<b>Прогнозуємо комунікаційний ефект.</b> Визначаємо що саме повинно змінитись у світосприйнятті людини. Так стане зрозумілим зміст контенту.
<b>3</b>	<b>Визначаємо портрет представника ЦА.</b> Хто він? який веде спосіб життя, як відпочиває, якими соціальними мережами користується, який шлях на роботу, тощо.
<b>4</b>	<b>Визначаємо ефективні канали комунікації.</b> Потрібно визначитись: це буде друкована продукція чи онлайн. Якщо друкована, то в якому місці (зупинка, кіоск, транспорт, автосалон, паб, ін.)
<b>5</b>	<b>Визначаємо вигляд контенту.</b> Спираючись на всі попередні дані потрібно визначити формат контенту, його настрій (взяти до уваги форми та кольори) і приступати до креативу.

**З ЧОГО ПОЧАТИ?**

<b>1</b>	<b>Визначаємо цільову аудиторію (ЦА).</b> Дайте для себе відповідь на питання “Хто повинен побачити цей контент.”
<b>2</b>	<b>Прогнозуємо комунікаційний ефект.</b> Визначаємо що саме повинно змінитись у світосприйнятті людини. Так стане зрозумілим зміст контенту.
<b>3</b>	<b>Визначаємо портрет представника ЦА.</b> Хто він? який веде спосіб життя, як відпочиває, якими соціальними мережами користується, який шлях на роботу, тощо.
<b>4</b>	<b>Визначаємо ефективні канали комунікації.</b> Потрібно визначитись: це буде друкована продукція чи онлайн. Якщо друкована, то в якому місці (зупинка, кіоск, транспорт, автосалон, паб, ін.)
<b>5</b>	<b>Визначаємо вигляд контенту.</b> Спираючись на всі попередні дані потрібно визначити формат контенту, його настрій (взяти до уваги форми та кольори) і приступати до креативу.

**З ЧОГО ПОЧАТИ?**





**Canva (укр. Канва)** — платформа графічного дизайну, що дозволяє користувачам створювати графіку, презентації, афіші та інший візуальний контент для соціальних мереж. Доступна як вебверсія, так і мобільна. Сервіс пропонує великий банк зображень, шрифтів, шаблонів та ілюстрацій.

Користувачі можуть вибирати між багатьма шаблонами, зробленими професійними дизайнерами, редагувати їх та завантажувати власні фотографії через інтерфейс drag-and-drop. Платформа безкоштовна, передплатувані версії Canva Pro та Canva for Enterprise пропонують додаткові функціональні можливості. Користувачі також можуть замовляти друк та доставлення друкованої продукції.



ВЕБ-ВЕРСІЯ  
**Canva**  
[www.canva.com](http://www.canva.com)



**Canva**  
ЗАПИТ НА  
БЕЗКОШТОВНИЙ  
АККАУНТ  
[www.canva.com/uk\\_ua/canva-dlia-nko/](http://www.canva.com/uk_ua/canva-dlia-nko/)